

Cet univers n'est pas à
l'extérieur de toi.
Regarde en toi:
tout ce que tu veux,
tu l'es déjà.

Rumi

Lorsque ça fait mal –
observe. La vie est en train
de t'enseigner quelque
chose.

Anita Krizzan

*N'arrête jamais
d'apprendre,
parce que la vie
n'arrêtera jamais
d'enseigner.*

Ne sois pas
prisonnier
de ton passé.

C'était juste une
leçon, non une
condamnation à
perpétuité.

**APPRENDS
À ATTENDRE
ET À OBSERVER.
TOUT N'EXIGE PAS
UNE RÉACTION.**

Apprendre à ignorer
certaines choses est
l'un des chemins
d'accès à la paix
intérieure.