

Confusion



Mots clés:

- Perte de repères
- Désorientation
- Perte de sens

La confusion est le chemin qui mène aux changements

Inconnu

Il arrive que perdus dans notre course effrénée vers notre objectif, nous perdions de vue le chemin que nous devons suivre. Au bout d'un moment, tout semble confus, on ne parvient pas à suivre le fil. Il est temps pour nous de prendre du recul et d'avoir une vision plus claire de la situation.

La confusion est le signal qui nous avertit que nous devons faire une pause, faire autre chose, penser à autre chose, pour éclaircir notre esprit et revenir à la conquête de notre objectif plus concentré, plus efficace.

La confusion est aussi le signe que nous devons hiérarchiser nos priorités et ne pas essayer de tout mener de front sous peine de perdre le sens de ce que nous faisons.

Prenons donc cette pause. Prenons du recul. Libérons notre esprit du brouillard de ce qui parasite notre cheminement ou la perception que nous en avons. Regagnons une vision plus claire de notre chemin, et réjouissons-nous du paysage qui s'offre à nous de nouveau.

La confusion n'est rien d'autre que le signe que nous envoye notre esprit de son besoin de faire une pause, pour ordonner ce qui doit l'être et pour laisser ce qui est important briller et évaporer ce qui l'est moins.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition de la confusion
4. Lorsque je sens que je suis en pleine confusion, je peux...
5. Pour éviter de me retrouver en pleine confusion, je peux...