

# Courage



## Mots clés:

- Responsabilité
- Détermination
- Cause
- Espoir

*J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité de la vaincre.*

*Nelson mandela*

Nous connaissons tous ces moments où nous devons faire un choix qui déterminera la suite de notre chemin. Ces moments qui nous demandent de faire face à nos peurs les plus terrifiantes pour les surmonter et en sortir plus forts, plus sages, plus humbles.

Le courage n'est ni plus ni moins que cette volonté de faire face et de se battre, en ayant conscience du danger, avec l'espérance d'en ressortir, peut être transformés mais surtout plus vivants que jamais.

Le courage c'est parcourir un chemin de vérité, d'intégrité, sans craindre de parler si besoin est. C'est assumer la responsabilité qui est la notre de parfois sortir du rang pour le bien d'autrui. C'est vivre en accord avec ses valeurs, quoi qu'il en coûte, dans l'espérance que ce faisant nous puissions éclairer le chemin d'autrui. C'est faire preuve d'abnégation si nécessaire. C'est faire des sacrifices avec la conviction qu'ils ne seront pas vains.

Le courage surtout, c'est avoir l'espérance d'une amélioration, c'est cette conviction profonde que du pire peut germer quelque chose de positif, de constructif. C'est se dire que même submergés par les cendres de ce qu'on était, on peut émerger du brasier, transformés par l'épreuve en quelque chose de plus évolué, de plus serein.

Le courage, c'est aussi lâcher prise, être capable de laisser derrière soi ce qui ne nous sert plus, mais qui au contraire nous enchaîne. C'est vivre libre, libre d'être ceux que nous sommes sensés être, et de partager cette liberté avec ceux qui nous entourent.

Le courage, c'est être soi.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition du courage:
4. Lorsque j'ai besoin de faire preuve de courage, je...
5. Les dernières fois où j'ai fait preuve de courage...