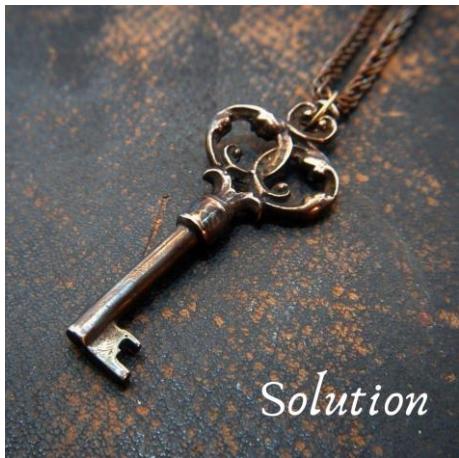


# Solution



## Mots clés:

- Ouverture
- Réussite
- Sortie
- Issue

*La douleur d'hier est ta force d'aujourd'hui.*

*Paulo Coelho*

La Solution, c'est ce qui nous permet de sortir d'une situation, ce qui résout un problème. C'est ce qui donne une issue positive à une situation. Elle est porteuse d'espoir, nous redonne confiance en nous et nous donne l'impulsion indispensable à l'action.

La solution est libératrice. Lorsqu'on se trouve au milieu d'une situation complexe, en trouver la solution est un soulagement, qui nous ôte un poids parfois écrasant des épaules.

La solution vient rarement d'elle-même. Il faut pouvoir prendre du recul et analyser la situation pour en comprendre les tenants et les aboutissants et trouver ce qui la rendra bien plus vivable, plus confortable, plus sereine.

Trouver la solution nous bouscule souvent, dans nos certitudes, dans notre façon de voir les choses. Ce qui nous permet de faire un pas en avant vers une issue favorable. Elle nous permet de rentrer en action et de faire ce qu'il faut pour se sortir de cette impasse.

Trouver la solution est un succès, un baume pour notre estime de nous-même. Le fait de l'avoir trouvée nous prouve que nous pouvons le faire, que nous sommes capables, et nous fait reprendre notre cheminement plus sereins, plus forts aussi.

Alors lorsque la situation semble douloureuse, pesante, inconfortable, cherchons une solution qui nous permettrait de nous en sortir renforcés, motivés, et victorieux.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition de la Solution:....
4. Pour trouver une solution, je dois d'abord avoir une vision claire de la situation qui me pose problème, Pour ce faire, je.....
5. La dernière fois que j'ai trouvé une solution je me suis senti(e)....