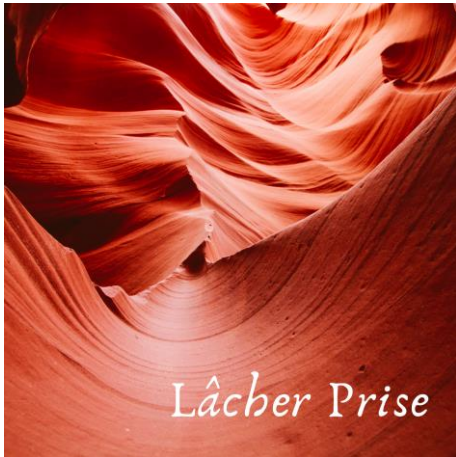


Lâcher prise



Mots clés:

-
-
-
-

La vie, ce n'est pas attendre que les orages passent, c'est apprendre comment danser sous la pluie.

Sénèque

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens.....

.....

.....

.....

.....

2. L'image m'inspire.....

.....

.....

.....

.....

3. Ma définition du lâcher prise:.....

.....

.....

.....

.....

4. Les domaines qui auraient besoin que je lâche prise:.....

.....

.....

.....

.....

5. La dernière fois que je me suis autorisé(e) à lâcher prise, je.....

.....

.....

.....

.....