

Échec



Mots clés:

- Chute
- Défaite
- Revers
- Rejet

*La chute n'est pas un échec.
L'échec c'est de rester là où on est tombé.*

Socrate

Nous connaissons tous l'échec à un moment ou à un autre. Que ce soit un rejet, un revers de fortune ou encore une défaite lors d'un des batailles de la vie que nous avons à mener. L'échec est toujours une possibilité, même si nous pensons faire tout ce qu'il faut pour l'éviter. Il surgit parfois à l'improviste, balaie tout sur son passage, nous laissant désolés, dépouillés, désarmés.

Si la plupart des échecs peuvent être surmontés rapidement et sans trop de dommages, d'autres requièrent d'abord un temps de guérison. Nous devons prendre le temps de panser nos plaies, de cicatriser, de commencer notre reconstruction avant de repartir à la conquête de ce qui nous attend sur la route.

Un échec, ce n'est pas une fin en soi, c'est une redirection, l'opportunité d'apprendre et de faire les choses différemment, de les vivre différemment. De renaitre de nos cendres et de briller de nouveau.

Vivre un échec, c'est être mis en face de son incapacité à matérialiser un idéal. Et lorsqu'on comprend que tout ne dépend pas de nous, et que parfois, cet idéal n'était qu'une projection, qu'une illusion, on rend accessible un nouveau chemin.

Chaque échec est une étape à franchir, une occasion de se remettre en question, d'évoluer et d'accéder à de nouvelles opportunités.

Si les cicatrices émotionnelles sont plus longues à guérir, elle le font, tôt ou tard, et on se rendra alors compte du chemin parcouru et de ce que nous en avons retiré.

Alors prenons le temps d'intégrer nos échecs comme des expériences de vie qui nous permettent de devenir ceux que nous sommes.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens...
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition de l'échec....
4. La dernière fois que j'ai vécu un échec:
5. Les ressources que je peux mobiliser pour faire face à un échec: