

Sagesse



Mots clés:

- Discernement
- Expérience
- Philosophie
- Raison

*La plus constante marque de la sagesse,
c'est une constante réjouissance.*

Michel de Montaigne

La sagesse est issue de notre expérience de vie. C'est elle qui nous permet de faire les choix qui nous paraissent les plus appropriés, de prendre des décisions. Elle est basée sur la raison, mais peut s'enrichir de nos perceptions si on parvient à en discerner la part d'illusion et de réalité.

Faire preuve de sagesse, c'est aussi ne pas se lancer dans un conflit qu'on sait stérile, ou qui nécessitera plus d'énergie qu'elle ne nous bénéficiera. C'est garder le silence lorsque l'on sait que nos mots n'auront aucune portée.

La sagesse se construit petit à petit, par la connaissance de soi, de ce qui nous entoure et de nos relations aux autres. Elle diffère du savoir en ce qu'elle est sélective et enrichie de nos sensations propres. Elle nous permet de rester à l'essentiel, d'avoir une compréhension fine de ce que nous vivons, en restant en retrait si nécessaire.

Elle est le fruit de nos erreurs et de nos succès. C'est parce que nous les avons reconnus, acceptés et intégrés que nous pouvons les ajouter aux ressources dont nous disposons.

La sagesse requiert une prise de recul, une distanciation émotionnelle pour être capable de percevoir la situation telle qu'elle est et en tirer les conséquences: l'action ou l'immobilité, la parole ou le silence.

La sagesse est l'ensemble de nos expériences de vie transformé en ressources pour poursuivre notre cheminement le plus sereinement possible.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens...

2. L'image m'inspire...

3. Ma définition de la Sagesse...

4. La dernière fois que j'ai fait preuve de Sagesse:

5. J'aimerais faire preuve d'un peu plus de Sagesse dans ces domaines: