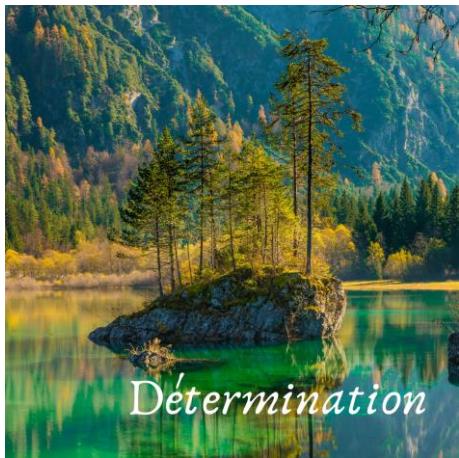


Détermination



Mots clés:

- Force
- Volonté
- Résolution
- Ténacité

Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.

Nelson Mandela

Nous avons en nous cette audace, cette volonté tenace de faire ce que notre cœur, notre âme nous dicte et de nous acharner à l'accomplir.

Nous ne nous sortons de nos enfers personnels que parce que nous le voulons, parce que pour nous il n'y a pas d'autre issue possible. Parce que nous savons, au plus profond, que nous devons traverser ces ténèbres pour faire briller notre lumière de l'autre côté.

Tout dépend en définitive de notre manière d'envisager les choses. Si nous apprenons à nous fixer un objectif, quel qu'il soit, et de faire ce qu'il faut pour l'atteindre, nous avons de grandes chances de le faire. Peut importe ce qui peut se dresser devant nous, nous le contournons, nous le surmontons. Parce que la raison pour laquelle on fait ce que l'on fait est plus importante, plus précieuse, plus vitale à notre cheminement que tout ce qui peut faire obstacle.

Et s'il est parfois nécessaire de nous remémorer ce pour quoi nous faisons ce que nous faisons, la plupart du temps, c'est quelque chose de tellement ancré en nous qu'il nous paraît impossible de faire sans. C'est ce qui nous tient, c'est ce qui nous donne la force de continuer, coûte que coûte, même lorsque nous pensons avoir épuisé nos dernières forces. C'est ce qui nous pousse à aller encore plus loin, encore une fois.

La détermination s'accompagne de confiance. Confiance en nous-même, mais surtout confiance en notre cheminement, en la vie. Car peu importe ce que nous vivons, nous en tirerons toujours quelque chose, nous avancerons sur notre chemin, et vers nous-même.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition de la Détermination....
4. La dernière fois que j'ai fait preuve de détermination:
5. Les ressources dont je dispose pour entretenir ma détermination: