

# Espoir



## Mots clés:

- Optimisme
- Attente
- Aspiration
- Désir

*Vis pour ce que demain a à t'offrir  
et non pour ce que hier t'a enlevé.*

*Anonyme*

Si nous cheminons, c'est qu'en nous réside cette étincelle d'espoir. D'espoir que demain apportera son lot de surprises, que nous serons apaisés, que tout se passera bien ou encore que nous poursuivrons sur notre lancée. Cette pensée seule du lendemain est symbole d'espoir.

Que nous le voulions ou non, il est dans la nature humaine d'espérer. Cet espoir s'exprime par la pensée, même fugace, qu'il existe un futur. Même très proche. Le simple fait que nous pensons à ce que nous allons faire dans l'heure qui suit, dans la journée qui vient est un signe que nous espérons voir cette heure, que nous espérons voir cette journée.

Plus largement, l'espoir est ce qui nous pousse à poursuivre notre cheminement, à avancer, quoi qu'il nous en coûte. Nous espérons continuer à évoluer, à progresser dans notre compréhension, à rencontrer des êtres qui nous guideront et à vivre des expériences qui nous transformeront.

Lorsque l'espoir disparaît, le sens même de la vie s'estompe également. Lorsqu'il n'y a plus d'espoir, plus de curiosité, plus d'envie, plus de désir, plus d'attente, c'est que nous sommes au bout de notre chemin. Ou du moins, c'est l'illusion que nous avons à ce moment là. Et plus l'étincelle se rallume, et nous voilà repartis dans une nouvelle dynamique, guidés par l'espoir de voir encore, d'apprendre encore, de comprendre encore, de partager encore.

L'espoir est notre moteur, notre voile, le vent qui y souffle pour nous faire avancer.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....

2. L'image m'inspire....

3. Ma définition de l'espoir....

4. La dernière fois que j'ai ressenti de l'espoir:

5. Les ressources dont je dispose pour activer mon espoir: