

# Transformation



## Mots clés:

- Changement
- Amélioration
- Développement
- Métamorphose

*Les grandes transformations se font à petits pas.  
Pose une pierre chaque jour, n'abandonne jamais ta  
construction et l'édifice grandira.*

*Dugpa Rimpoche*

Il arrive un moment dans notre vie où continuer ainsi n'est plus possible. Rester celui ou celle que nous sommes n'est plus possible. Nous nous sentons à l'étroit, nous nous sentons en décalage avec notre être. Le temps de la transformation est venu.

Ce temps n'est pas brutal ou soudain. Depuis quelques temps déjà, nous avons ressenti des modifications dans notre façon d'être de penser, de vivre. Nous avons commencé à mettre en place les bases de la prochaine phase. Nous avons procédé en douceur, dans le temps, par petites touches.

Et puis vient le temps de la matérialisation de la transformation. La plupart du temps, ce changement s'effectue à l'intérieur de nous. Nous ne sommes plus les mêmes, notre vision est différente, nos aspirations également.

Une transformation peut être subtile, une sorte de rééquilibrage de notre être intérieur et de son expression, ou plus profonde, une remise en cause complète de la vie que nous vivions jusque là.

Quoi qu'il en soit, l'appel vient du plus profond: il est temps de changer les choses, de nous métamorphoser en ce que nous sommes devenus.

Ouvrons nos ailes et prenons notre envol

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition de la Transformation....
4. La dernière Transformation que j'ai vécue:
5. Les ressources dont je dispose pour réaliser ma transformation: