

# Obstacle



## Mots clés:

- Contretemps
- Entrave
- Adversité
- Inconvénient

*Les obstacles n'obstruent pas le chemin. Ce sont les obstacles qui font le chemin.*

*Anonyme*

Lorsque nous rencontrons une difficulté, un obstacle sur notre route, il est aisément de le prendre comme un contretemps, une entrave à notre voyage. Nous nous demandons si nous devons le contourner, l'éliminer, ou le confronter.

Un obstacle n'est rien d'autre qu'une opportunité de nous questionner, de nous remettre en question et de puiser dans des ressources insoupçonnées pour évoluer.

Un obstacle nous pousse à trouver des solutions, à changer de perspective, à affiner notre réflexion, à élaborer un plan, à affûter notre esprit.

Sans obstacle, le cheminement serait morose, monotone, sans relief. Les obstacles sont ce qui donne un peu de dynamisme, de défi, d'intérêt.

Ils nous interrogent sur notre évolution, nous permettent de nous rendre compte de ce que nous avons déjà accompli et nous offre l'opportunité d'exprimer notre créativité pour pouvoir continuer.

Un obstacle est un cadeau, visant à nous autoriser à donner le meilleur de nous-même pour le surmonter, et repartir avec la conviction d'avoir réussi un défi qui nous était destiné personnellement.

Ne craignons pas de rencontrer des obstacles sur notre route, mais au contraire réjouissons-nous. Parce qu'ils sont révélateurs de notre progression, et qu'en aucun cas ils ne peuvent nous stopper. Ils sont juste là pour nous mettre au défi et nous laisser poursuivre notre chemin avec l'assurance d'avoir ce qu'il faut pour le faire.

1. Lorsque j'observe cette carte, je ressens....
2. L'image m'inspire....
3. Ma définition d'un obstacle....
4. La dernière fois que j'ai rencontré un obstacle:
5. Les ressources que je peux mobiliser lorsque je me retrouve face à un obstacle: