

# 2) Racines

**Mots clés:** Ce qui nous construit et nous nourrit, là d'où nous venons, notre base.

Alors que nos racines plongent dans la profondeur du sol où nous nous tenons, nous pouvons ressentir la magie opérer. Un flot de nutriments sains, purifiants, nourrissants envahit chaque cellule de notre être.

Le Bosquet nous donne l'opportunité de grandir, de nous épanouir et de nous tenir droits, forts et en bonne santé à l'intérieur de nous-mêmes. Nous pouvons choisir d'y puiser autant de fois que nous le désirons, puisque chaque étincelle viendra s'ajouter à ce que nous sommes déjà, pour le sublimer, pour lui permettre de briller à son tour.

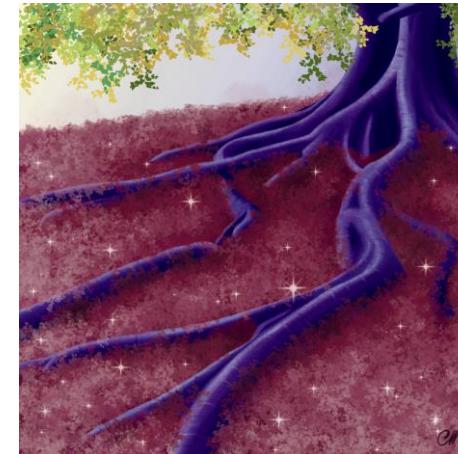
Lorsque nous nous sentons perdus ou faibles, nous avons juste besoin de laisser nos racines plonger en profondeur dans l'énergie collective du Bosquet, de notre royaume intérieur. Nous y trouverons le bienfait de nous tenir immobiles, de le laisser nous purifier et nous énergiser. Nous pouvons laisser nos racines aller plus profond encore, le temps nécessaire pour nous sentir régénérés, nettoyés de l'intérieur.

C'est le moment de commencer le processus, alors que nous méditons, alors que nous nous ancrions dans le collectif. Laissons-nous aller à lui appartenir, aussi longtemps que nous en avons besoin.

Nous savons où trouver ce dont nous avons besoin pour être en paix, pour retrouver notre énergie, pour nourrir notre esprit, pour être en harmonie avec nous-même. Laissons nos racines plonger dans cette source de sérénité et profitons de la sensation de connexion au collectif, à ceux qui ont parcouru le Bosquet avant nous, à ceux qui le parcourent avec nous. Nos racines savent où trouver ce qu'elles ont besoin de nous apporter.

Et une fois que nous avons terminé, nous pouvons revenir à nous-mêmes, avec la confiance dont nous avons besoin pour continuer notre voyage.

Des racines saines sont la clé d'une croissance saine.



Nos racines nous permettent d'avoir une évolution saine. Nous pouvons les laisser puiser dans un sol nourrissant, où nous trouverons tout ce dont nous avons besoin pour nous élever, où les laisser puiser, même dans un sol toxique.

Nous choisissons où nous les laissons nous ancrer. Mais même un environnement toxique peut nous apporter ce dont nous avons besoin pour grandir, en filtrant les nutriments dont nous avons besoin, en exerçant notre alchimie. Cela peut demander beaucoup d'énergie, mais nous pouvons le faire, jusqu'à ce que nous trouvions un sol plus sain, un sol qui nous apportera tout ce dont nous avons besoin pour nous lever et briller, comme nous sommes supposés le faire. Nous ne sommes pas l'environnement où nous grandissons. Nous en faisons partie, et il ne dépend que de nous de lui appartenir ou d'en changer pour un autre plus nourrissant.

Le moment est venu de prendre soin de nos racines, de faire en sorte qu'elles puissent nous apporter ce dont nous avons besoin pour être en bonne santé, en paix, pour grandir et pour nous tenir bien droits dans notre propre bosquet. Le temps est venu de puiser dans le collectif, de le laisser nous apporter l'énergie dont nous avons besoin pour notre voyage, et de le faire librement.

Si nous sentons que nous n'obtenons pas tout ce dont nous avons besoin, il est peut-être temps pour nous de trouver un meilleur sol dans lequel nous ancrer, auquel appartenir. Prenons soin de nos racines comme elles prennent soin de nous.