

**La connaissance
de soi**
est
une **naissance**
à sa propre
lumière,
à son propre
soleil.

Marie Madeleine Davy

**Le plus grand
voyageur**
n'est pas celui qui a
fait dix fois le tour
du monde,
mais celui qui a fait
**une seule fois le
tour de lui-même.**

Gandhi

La connaissance
de soi
est le
commencement
de
la sagesse.

Aristote

L'art de la
connaissance,
c'est de savoir
ce qui doit être
ignoré.

Rumi

Il faut apprendre
**ses langues
intérieures,**
car une grande
partie de la vie se
passe entre **soi**
et **soi-même.**

Jean-Louis Servan-Shreiber

Celui qui
n'est jamais
seul ne se
connait plus
lui-même.

Paulo Coelho

Au-delà de la
difficulté à
se **dire soi-même,**
il y a la difficulté
plus grande encore
à **être soi-même.**

Virginia Woolf

Pour savoir
qui tu es,
écoute ton
silence.

**Apprendre à se
connaître,**
c'est
transformer
le **voile**
qui recouvre
la lumière
en **miroir.**