

**La connaissance de soi**  
est  
une **naissance**  
à sa propre  
**lumière**,  
à son propre  
**soleil**.

Marie Madeleine Davy

**Le plus grand voyageur**  
n'est pas celui qui a  
fait dix fois le tour  
du monde,  
mais celui qui a fait  
**une seule fois le tour de lui-même.**

Gandhi

**La connaissance de soi**  
est le  
commencement  
de  
la sagesse.

Aristote

**L'art de la connaissance**,  
c'est de savoir  
ce qui doit être  
ignoré.

Rumi

Il faut apprendre  
**ses langues intérieures**,  
car une grande  
partie de la vie se  
passe entre **soi**  
et **soi-même**.

Jean-Louis Servan-Shreiber

**Celui qui**  
n'est jamais  
seul ne se  
connait plus  
lui-même.

Paulo Coelho

Au-delà de la difficulté à se dire **soi-même**, il y a la difficulté plus grande encore à être **soi-même**.

Virginia Woolf

**Pour savoir qui tu es,**  
écoute ton silence.

**Apprendre à se connaître,**  
c'est **transformer le voile**  
qui recouvre la lumière en **miroir**.