

# 7 Bassin

Mots clés: introspection,

En nous se trouve un bassin profond où tout ce que nous sommes peut être reflété si nous regardons dans l'eau calme.

Si nous avons passé notre vie à nous construire, ce bassin nous rappelle que tout est bien plus profond que nous le pensons. Il nous invite à regarder à l'intérieur, à regarder sans jugement, à regarder véritablement qui nous sommes.

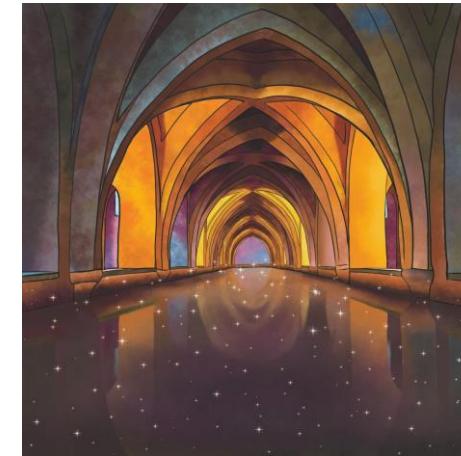
Nous pouvons réfléchir à ce que nous avons fait, comment nous l'avons fait, ce que ça nous a apporté, et réaliser que peu importe ce que nous avons fait dans notre passé, chaque épreuve était une opportunité d'évoluer, d'apprendre, de se renforcer, de devenir celui ou celle que nous sommes aujourd'hui.

Alors que nous sourions à notre reflet, nous comprenons et acceptons ce qui nous a amené jusqu'ici. Nous pouvons maintenant faire la paix avec nous même, et voir les choses telles qu'elles sont, les reflets de la vie que nous avons vécu. Elles ne peuvent être atteintes, mais elles sont là sous la forme de souvenirs et de leçons.

Il n'y a pas de regret, pas de douleur, pas de désir. Juste des images, testaments de notre histoire, qui viennent à la surface lorsque nous les sollicitons. Alors que nous les acceptons comme faisant partie de notre saga, elles retournent doucement dans les profondeurs, prêtes à revenir si nous en avons besoin pour affronter quelque chose de similaire dans notre vie actuelle.

Il y a quelque chose de magique dans ces eaux, quelque chose que nous seuls pouvons savoir: les secrets de notre âme. C'est ici que nos sentiments et émotions naissent. C'est ici que nous pouvons atteindre les origines de nos aventures les plus marquantes.

C'est ici que nous pouvonsachever l'acceptation et reprendre notre voyage.



Le bassin est la profondeur de notre expérience de vie. Dans ses eaux reposent toutes les petites choses qui ont fait de nous ceux que nous sommes aujourd'hui.

Le temps est venu de regarder dans l'eau et de réfléchir à ce que nous avons vécu. Si quoi que ce soit émerge, nous pouvons le regarder avec amour puis acceptation, et enfin paix.

Le temps est venu de regarder à l'intérieur et de nous occuper de ce qui a besoin de notre réflexion, avec un esprit ouvert, et le voir comme une leçon que nous avons encore besoin d'apprendre, ou comme un souvenir capable de nous apporter de la joie, de la force, de la volonté, lorsque nous en avons besoin.

Nous pouvons appeler tout ce qui repose dans ces eaux, puisque ça nous appartient, puisque ça nous a amené là où nous sommes aujourd'hui. Si des souvenirs viennent à notre esprit, le temps est venu de les observer, de les reconnaître, de les accueillir et de les accepter comme faisant partie de ce que nous sommes.

Il n'y a rien à craindre. Il n'y a que nous. Et le temps est venu de regarder notre propre reflet, de lui sourire, et d'accepter qui nous sommes. Le temps est venu de se réapproprier notre histoire.