

N'ayez pas peur
des
changements.
ils mènent à un
nouveau
départ.

Le
moment présent
est la
piste désignée
à tout
nouveau départ.

Louis-Marie Parent

Il ne faut pas avoir
peur de tout
recommencer.

C'est l'opportunité de
reconstruire
ce que l'on veut
vraiment.

Il est grand temps
de rallumer
les étoiles.

Guillaume Apollinaire

Le temps viendra où vous
croirez que
tout est fini.

C'est alors que
tout
commencera.

Tu ne peux
commencer
*le prochain
chapitre*
de ta vie
si tu relis
sans cesse
le dernier.

Un
nouveau départ
n'est
pas un endroit,
c'est
un état d'esprit.

Vous êtes maître
de votre vie
et qu'importe
votre prison,
vous en avez les clés.

Hervé Desbois

L'inattendu
m'attend...

Faites comme l'arbre,
changez vos **feuilles**
mais
gardez vos **racines**
changez vos **idées**
mais
gardez vos
principes.

Victor Hugo

*La beauté d'un
arbre
est visible
à son feuillage,
mais
sa vraie nature
se voit dans
ses racines.*

**Les tempêtes
donnent des
racines
plus
profondes
aux arbres.**

Fais des
difficultés de
la vie un
terreau qui
renforce tes
racines.

Chacun a son
monde, le tout
est de planter
ses racines
**dans la terre
qui nous
convient.**

Marc Levy

Lorsque les
RACINES
SONT SOLIDES,
il n'y a
aucune raison
**D'AVOIR PEUR DU
VENT.**

Plus
les **racines**
sont **profondes,**
plus
les **branches**
sont **porteuses.**

Juliette Binoche

LA VIE est comme un
arbre et **LES RACINES**
sont **sa conscience.**
Lorsque nous **PRENONS**
SOIN DES RACINES,
L'ARBRE EN ENTIER s'en
porte **MIEUX.**

Deepak Chopra

Ne renions jamais
D'OÙ NOUS VENONS,
nous y retournerons
un jour.
**IL N'Y A PAS D'ARBRE
QUI VIVE SANS
RACINES.**

Patrick Louis Richard

Ouvrez vos bras
au **changement**,
mais ne laissez
pas s'envoler
vos **valeurs**.

Dalai Lama

LES VALEURS
sont le **sens**
que l'on **choisit**
de donner
à sa **vie**.

Jean-paul Sartre

N'essayez pas
d'avoir
du **succès**
mais
de **la valeur**.

Albert Einstein

Le bonheur
est
un **état d'esprit**
qui procède de
l'**accomplissement**
de vos
valeurs.

Ce n'est pas difficile
de
prendre des décisions
une fois que
tu sais *quelles sont*
tes **valeurs**.

Roy Disney

La façon
dont tu traites
les autres
est un reflet direct de
la façon
dont tu te sens envers
toi-même.

Paulo Coelho

La vraie valeur
d'un homme réside,
non dans
ce qu'il a,
mais dans
ce qu'il est.

Dalai Lama

DEVIENS CELUI QUE TU ES.
FAIS CE QUE TOI SEUL
PEUT FAIRE.
SOIS LE MAÎTRE
ET LE SCULPTEUR
DE TOI-MÊME.

Friedrich Nietzsche

Va prendre
tes leçons
dans la
Nature.

Léonard de Vinci

On devient
plus **fort**
en prenant
conscience
de ses
faiblesses

Jean-Pierre Trudel

Tout comme
l'alchimiste
qui transforme le
plomb en or,
transforme
les **faiblesses**
en **forces**!

Josette Sauthier

La **FORCE**
d'un homme
naît de la
CONNAISSANCE
de sa propre
FAIBLESSE.

David Gemmell

La **FORCE**
ne vient pas
d'une
CAPACITÉ PHYSIQUE
mais d'une
INDOMPTABLE
VOLONTÉ.

Gandhi

Ta douleur
d'hier
est
ta force
d'aujourd'hui.

Paulo Coelho

La vie n'est pas
d'attendre
que **les orages**
passent, c'est
d'apprendre à
danser sous
la pluie.

Sénèque

Au cœur de
la difficulté
se trouve
l'opportunité.

Albert Einstein

Jamais
personne n'est
devenu fort en
désignant
la **faiblesse**
des autres.

Irvin Himmel

Chaque relation
nourrit
une force
ou
une faiblesse
en nous.

Sois
à toi-même ton
propre refuge.
Sois à
toi-même
ta propre
lumière.

Bouddha

Il est en toi
une tranquillité,
un **sanctuaire** où
tu peux te
retirer en tout
temps et
être toi-même.

Hermann Hesse

Arrête d'avoir
peur de la
tempête.
Construit ton
propre abri.

Yasmin Mogahed

Souviens-toi,
l'entrée du
sanctuaire
est en toi.

Rumi

Se trouve
refuge
dans mon
être
intérieur

Aujourd'hui
je vais dans
mon temple
intérieur,
non pour prier
mais pour
écouter.

*La paix vient
de l'intérieur.
Ne la cherche
pas à
l'extérieur.*

Bouddha

Cherche au plus
profond de ton
être un refuge
pour t'exiler et
te ressourcer.

Christelle Jouvenaux

La solitude peut
être à l'origine de
la plus belle
rencontre...

Celle de
soi-même.

Khalil Gibran

Le **CORPS**
a besoin de
repos,
l'**ESPRIT** a
besoin de **paix**
et le **CŒUR** a
besoin de **joie**.

Marc Aurèle

En te levant le
matin, **rappelle-toi**
combien précieux
est le **privège** de
vivre, de **respirer**,
d'**être heureux**.

Agir
librement
c'est
prendre
possession
de soi

Bergson

La vie
heureuse est
celle qui
s'accorde avec
sa propre
nature.

Sénèque

Ne crains pas la
solitude lorsqu'elle
croise ton chemin.

Elle te donne
l'occasion de
te retrouver
avec toi-même et
de **te fortifier**.

Vous, autant que
n'importe qui dans
cet univers,
méritez
votre amour et
votre affection.

Bouddha

Profite des
rayons du **SOLEIL**
pour **réchauffer**
ton âme
et des gouttes de
PLUIE
pour **purifier**
ton être.

Lyse Tremblay

Rien ni personne
ne peut vous
apporter la **paix**,
le **bonheur**, la
sérénité,
à part
vous-même.

Ralph Waldo Emerson

Parfois, tu as
seulement
besoin de
respirer,
de **faire**
confiance
à la vie
et de **lâcher**
prise!

Pour prendre
son **envol**,
il faut découvrir
ce qui nous donne
des **ailes**.

Le plus grand
explorateur
sur cette terre ne fait
pas d'aussi longs
voyages que celui qui
descend au fond de
son cœur.

Julien Green

Avant d'être
quelqu'un
pour les autres,
tu dois être
quelqu'un
pour
toi-même.

Tu n'y
verras
clair qu'en
regardant
en toi.

Carl Jung

Qui regarde à
l'extérieur
rêve.
Qui regarde à
l'intérieur
se réveille.

Carl Jung

**Cultive
en toi
ce qui
te le
permet.**

L'introspection
est l'école
de la
sagesse.

Baltasar Gracian

Le temps passé en
introspection n'est
jamais perdu.
C'est
un rendez vous
intime avec **soi**.

Introspection.
Regarder en
arrière pour que la
vue devant nous
soit encore plus
dégagée.

Mon cheminement
a toujours été un
équilibre
entre
le **chaos**
et l'**ordre**.

Philippe Petit

La *lumière* a sa
part d'ombre et
l'*obscurité* sa part
de lumière.
C'est l'*équilibre*
entre les deux qui
crée l'*harmonie*.

Donachy Ladouceur.

Le **bonheur**
est un délicat
équilibre
entre ce que
l'**on est** et
ce que l'**on a**.

L'équilibre,
c'est se
sentir à sa
place.

Lewis B. Smedes

La **solitude** est
nécessaire pour
reprendre
l'**équilibre**,
et faire le point
avec
soi-même.

Henri-Frédéric Amiel

Quand le
sentiment et
la *raison*
sont
équilibrés,
on est **libre**.

Osho

On a tous besoin
d'équilibre
pour retrouver la
sagesse,
nettoyer et se
défaire des choses
du passé.

Jenny Sindi

La clé
pour garder
son équilibre
est de savoir
quand on l'a
perdu.

Equilibre.
Stabilité
trouvée
au centre
de
l'**acceptation**

**La connaissance
de soi**
est
une **naissance**
à sa propre
lumière,
à son propre
soleil.

Marie Madeleine Davy

**Le plus grand
voyageur**
n'est pas celui qui a
fait dix fois le tour
du monde,
mais celui qui a fait
**une seule fois le
tour de lui-même.**

Gandhi

La connaissance
de soi
est le
commencement
de
la sagesse.

Aristote

L'art de la
connaissance,
c'est de savoir
ce qui doit être
ignoré.

Rumi

Il faut apprendre
**ses langues
intérieures,**
car une grande
partie de la vie se
passe entre **soi**
et **soi-même.**

Jean-Louis Servan-Shreiber

Celui qui
n'est jamais
seul ne se
connait plus
lui-même.

Paulo Coelho

Au-delà de la
difficulté à
se **dire soi-même,**
il y a la difficulté
plus grande encore
à **être soi-même.**

Virginia Woolf

Pour savoir
qui tu es,
écoute ton
silence.

**Apprendre à se
connaître,**
c'est
transformer
le **voile**
qui recouvre
la lumière
en **miroir.**