

22 Le chemin

Mots clés: lâcher prise, se laisser porter

Nous errons dans le Bosquet, en suivant ce chemin doré. Nous savons que le voyage nous apportera ce dont nous avons besoin.

Nous apprécions cette sensation de lâcher prise. Nous ne planifions rien, nous n'avons aucune échéance, nous n'avons pas besoin de définir des objectifs. Nous nous laissons porter par le Bosquet, pas après pas, en découvrant le chemin au fur et à mesure.

Et tout est un sujet d'émerveillement et de méditation. Nous pouvons choisir de nous allonger dans ce champs de plantes, ou de faire une pause sur ces rochers, y grimper pour voir le paysage qui se cache encore derrière, ou suivre le chemin. Nous pouvons également choisir de prendre notre propre route, ou des chemins de traverse, nous trouverons toujours notre chemin, celui que nous pouvons prendre si nous le désirons.

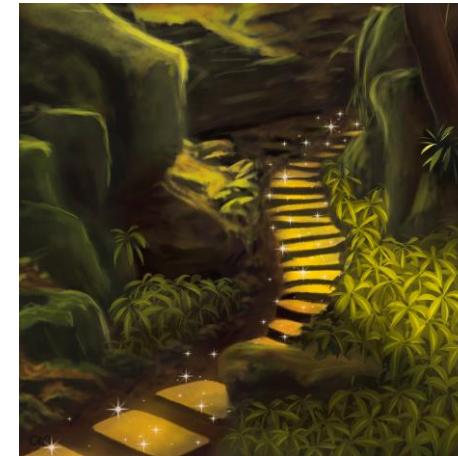
Alors nous laissons notre esprit et notre corps errer, en pleine conscience, en profitant du voyage, en étoffant notre bibliothèque sensorielle. Nous laissons nos pensées suivre leur propre route, et atteindre ce qu'elles ont invoqué. Nous verrons, si c'est ce qui doit être, ce qu'elles amèneront sur notre chemin. Ou nous irons juste en paix.

Tout savons que tout va et vient lorsque le moment est venu d'aller et venir. Tout prendra sens, tout nous mènera sur le chemin que nous devons prendre au moment précis où nous devrons le prendre.

Alors nous continuons, en respirant paisiblement, en regardant chaque détail qui s'offre à nous, en sentant l'essence sauvage du Bosquet. Nous sommes chez nous, et nous sommes guidés, tout va bien.

Si la destination demeure un mystère, c'est parce qu'elle change avec chaque pas, chaque choix, que nous faisons. Chacun d'entre eux révèle une nouvelle opportunité.

Alors nous sourions. Cette fois, nous continuerons sur le chemin qui s'offre à nous.



Vous avez besoin de lâcher prise et de vous laisser porter.

Parfois, il est inutile de prendre des décisions, de faire des choix. Vous n'avez qu'à avancer pas à pas, sur le chemin qui s'offre à vous.

Vous savez que vous êtes sur le 'bon' chemin lorsque tout concourt à vous guider dans une direction particulière.

Soyez ouverts aux synchronicités, aux motifs récurrents et suivez les. Ils vous guideront. Vous êtes sur un chemin important pour vous, ici et maintenant. Libérez-vous des doutes, du raisonnement. Suivez les signes.

Libérez-vous de ce qui ne résonne plus en vous maintenant. Laissez-vous porter par ce qui vient et profitez de cette dynamique.

Vous avez besoin de vous libérer de ces pensées qui vous empêchent de faire ce que vous devez faire ou d'être celui ou celle que vous avez besoin d'être? Ne serait-ce que pour un instant.

Parce que vous le méritez.