# 29 Les éléments: la Terre : s'ancrer

1 Lorsque je m'assieds contre un arbre, je me sens...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 Lorsque je mets mes pieds nus contre le sol, je me sens...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le Bosquet de la druidesse

3 Je m'assure que j'ai tout ce qu'il me faut pour évoluer dans ces domaines de ma vie:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4 Lorsque je me disperse, je peux m'ancrer de nouveau en allant dans ces lieux naturels:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....