

MON CHEMINEMENT

MARS 2022

Ce qui germe en moi

1. Une envie que je sens naître en moi, même furtivement.
2. Ce à quoi elle correspond dans mon cheminement.
3. Les idées qu'elle m'inspire.
4. Les ressources que je possède déjà pour la faire grandir.
5. Ce que je peux trouver à l'extérieur pour la nourrir.
6. Ce qu'il me reste à mettre en place pour la faire germer.

Ce qui éclot de moi

7. Ce que je mets en place pour permettre à mon envie de faire jour.
8. Ce que je peux faire pour m'assurer qu'elle est ancrée dans ma réalité.
9. Comment elle s'intègre dans ce qui existe déjà.
10. Ce dont elle a besoin pour grandir et prendre sa place.
11. Comment mon énergie s'harmonise avec la croissance de mon envie.
12. Ce qu'elle met en lumière.
13. Ce qu'elle m'apporte en matière de créativité.

Ce qui s'épanouit en moi

14. Les nutriments que je peux encore apporter pour l'aider.
15. En quoi ses racines sont solidement ancrées et saines.
16. Ce que j'ai besoin d'éliminer pour lui permettre de grandir sainement.
17. Ce qui se passe lorsque je la laisse croître et s'épanouir.
18. Les couleurs qu'elle apporte à ma vie intérieure.
19. En quoi elle me permet d'évoluer, de grandir à mon tour.
20. Son action sur ma manière de cultiver mon être intérieur.

Ce que je récolte

21. Ce qui me nourrit.
22. Ce qui me réjouit.
23. Ce qu'il me reste à cultiver.
24. Les graines que je pourrai replanter plus tard, en fonction de mes besoins et envies.
25. Les bouquets qui ont fleuri mon imagination.
26. L'harmonie que j'ai pu atteindre dans mon jardin intérieur.
27. Les opportunités qui ont fleuri en moi.

Je prends soin de mon terrain

28. Ce que je peux faire pour continuer à avoir un sol fertile.
29. Ce que je dois tailler pour repartir plus fort.
30. Ce que je dois composter pour nourrir ce qui viendra.
31. Les graines que je choisis de planter pour le mois suivant.