

# MON CHEMINEMENT

## AVRIL 2022

### Définir mon intention

1. Ce sur quoi je peux m'appuyer pour m'épanouir
2. Mon intention pour le cycle à venir.
3. Ce sur quoi je vais devoir travailler

### Ma base d'envol

4. Mes qualités principales.
5. Mes capacités personnelles.
6. Les personnes sur qui je peux compter.
7. Ce que j'ai mis en place jusqu'ici pour me sentir en sécurité.
8. Ce qui a encore besoin de se concrétiser.
9. Mes envies et mes désirs les plus atteignables.
10. Ce qui me fait me sentir bien.

### Je m'ouvre

11. Ce que je peux laisser derrière moi.
12. Ce que je peux garder en moi encore un peu.
13. Ce que je peux partager avec autrui.
14. Je choisis de m'exprimer en...
15. Je choisis de m'ouvrir parce que...
16. Ce que je peux apporter à autrui.
17. Ce qu'autrui peut m'apporter.

## Je m'épanouis

18. Ce qui me fait vibrer.
  19. Ce que je peux faire pour être plus présent(e) à moi.
  20. Ce dont j'ai besoin pour me ressourcer.
  21. Ce que j'aime faire avec autrui.
  22. Ce que les autres aiment chez moi.
  23. Ce que je veux approfondir.
  24. Ce qui me nourrit pour aller plus loin.

Je prends mon envol

25. Ce que je peux améliorer dans mon environnement proche.
  26. Ce qui me remplit de joie.
  27. Ce que je mets en place pour vraiment prendre ma vie en main.
  28. Ce qui fait briller mon étincelle.
  29. Ce que j'ai envie d'explorer pour aller encore plus loin.
  30. Ce que j'ai réalisé ce mois d'avril.

# CE QU'AVRIL M'A APPRIS