

# MON CHEMINEMENT

SEPTEMBRE 2022

## Je me prépare au partage

1. Qu'est-ce qui est important pour moi ?
2. Qu'est-ce que je me sens capable de partager ?
3. Qu'est-ce qui me paraît utile de partager ?
4. Quelle est mon intention pour ce mois ?

## Je partage ce que je fais

5. Qu'est-ce que j'ai envie de partager de mon quotidien ?
6. Quelles compétences particulières ai-je envie de partager ?
7. Comment transmettre mes savoir-faire ?
8. Avec qui partager ce que je fais ?
9. Comment toucher ceux à qui est destiné mon partage ?
10. Qu'est-ce que j'attends de ce partage ?
11. Comment est-ce que je me sens à l'idée de partager ce que je fais ?

## Je partage ce que je suis

12. Qu'est-ce que j'ai envie de partager avec les autres ?
13. Quelles valeurs ou fondations ai-je envie de partager ?
14. Quels progrès, quelles transformations ou évolutions ai-je envie de partager ?
15. Quelle philosophie ou vision du monde ai-je envie de partager ?
16. Comment partager ce que je suis avec les autres ?
17. Avec qui partager ce que je suis ?
18. Comment est-ce que je me sens à l'idée de partager ce que je suis ?

Je partage mes rêves et mes aspirations

19. Quels rêves ou projets ai-je envie de partager ?
  20. Pourquoi est-ce que je ressens le besoin de les partager ?
  21. Qui peut m'aider à les réaliser, à les matérialiser, qui peut me conseiller ?
  22. Qui pourra m'apporter son soutien émotionnel, son écoute ?
  23. À qui rendre des comptes régulièrement ?
  24. Qu'est-ce que partager mes rêves et mes aspirations m'apportera ?
  25. Comment est-ce que je me sens à l'idée de partager mes projets ?

## J'échange

26. Et si je recevais autant que je donnais ?
  27. En quoi le partage m'ouvre à l'échange ?
  28. Comment les échanges nourrissent davantage mon partage ?
  29. Comment réserver du temps à l'intégration ?
  30. Comment créer un espace intérieur et extérieur réservé à l'échange ?

# CE QU'AOUT M'A APPRIS