

MON CHEMINEMENT

OCTOBRE 2022

Je me prépare

1. Dans quel(s) domaine(s) de ma vie est-ce que je sens dispersé(e) ?
2. Quelle est mon intention pour ce cheminement ?

Je reprends pieds

3. Qu'est-ce qui m'a déséquilibré(e) ?
4. Comment est-ce que ma vie a été impactée ?
5. Quel domaine de ma vie a su rester stable ?
6. Comment m'appuyer sur lui pour me retrouver ?
7. Qu'est-ce qui donne son sens à ma vie ?
8. Comment faire en sorte de le conserver ?
9. Comment me raccrocher à ce qui compte ?

J'élague ce qui doit l'être

10. Qu'est-ce qui n'a plus sa place dans ma vie ?
11. Qu'est-ce qui me freine, m'empêche d'avancer ?
12. Qu'est-ce que je n'ai pas à porter ?
13. Comment puis-je m'en libérer ?
14. Comment couper les liens qui m'entraînent ?
15. Qu'est-ce que je n'ai pas à contrôler ?
16. Comment retrouver des relations saines ?

CE QU'OCTOBRE M'A APPRIS

Je me laisse porter par le flux

17. Qu'est-ce qui m'inspire ?
18. Qu'est-ce que j'ai envie d'accomplir ?
19. Comment percevoir et saisir les opportunités qui se présentent ?
20. Comment laisser mon intuition me guider ?
21. Comment avoir confiance dans le processus ?
22. Comment profiter de ce qui m'est offert ?
23. Qu'est-ce qui me donne envie d'aller plus loin ?

J'incarne ce qui me fait vibrer

24. Comment rester aligné(e) avec moi-même ?
25. Qu'est-ce qui m'indique que je dérive ?
26. En quoi ma vie est-elle le reflet de ce que je suis ?
27. Comment me sentir pleinement et durablement en accord avec moi-même ?
28. Que mettre en place pour continuer à trouver de l'inspiration ?
29. Avec qui partager mon authenticité ?
30. Comment m'épanouir davantage chaque jour ?

Je poursuis ma route

31. Qu'est-ce que j'emporte avec moi ?