

Le secret  
du bonheur  
c'est l'alignement  
entre  
ce que vous pensez,  
ce que vous dites et  
ce que vous faites.

Gandhi

Qui connaît  
l'art de vivre  
avec  
soi-même  
ignore  
l'ennui.

Erasme

Le plus grand  
secret du  
bonheur, c'est  
d'être bien avec  
soi.

B. Fontenelle

La joie,  
c'est  
être bien  
avec  
soi-même,  
en accord  
avec  
ses choix,  
en harmonie  
avec  
les autres.

## Citations Octobre 2022

Réussir,  
c'est l'art  
d'être soi-même,  
cultiver sa  
confiance et  
marcher avec  
sérénité.

Serge Desjardins

La seule façon  
d'apporter  
la paix  
au monde,  
c'est d'être  
en paix  
avec soi-même.

Bouddha