

## Partager ce que je suis

Qu'est-ce que j'ai l'impression que certains se font une mauvaise idée de moi ? Qu'est-ce que j'ai appris ces derniers mois ?

Est-ce que je peux me permettre d'incarner complètement et ostensiblement celle ou celui que je suis sans crainte d'en payer les conséquences ?

Est-ce que certains ont une vision de moi figée dans le temps, qui ne me correspond plus ?

Comment faire pour m'affirmer en douceur, afin de me sentir plus en harmonie avec moi-même ?