

## Comment je me sens à l'idée de partager ce que je suis

Qu'est-ce qui m'a empêché(e) de partager ce que je suis jusqu'ici ?

Est-ce que j'éprouve de l'appréhension à l'idée de partager ce que je suis avec les autres?

Qu'est-ce que j'attends d'un tel partage ?

De quoi ai-je peur ? Du jugement, du rejet, de l'incompréhension, ou au contraire de l'acceptation et de la célébration ?