

Comment je me sens à l'idée de partager mes rêves

Quelles émotions est-ce que je ressens le plus puissamment lorsque je parle de mon projet aux autres ?

Comment transformer ces émotions en actions ?

Est-ce que mes émotions m'aident à transmettre ma volonté de les concrétiser efficacement ou au contraire freinent mon élan ?

Qu'est ce que je ressens à l'idée de ne plus garder mon projet en moi ?