

Quelles sont les ressources que je vais devoir mobiliser et/ou développer ?

Mon intention

Qu'est ce que j'ai vraiment envie de vivre ?

Comment est-ce que j'ai
envie de le vivre ?

Qu'est-ce qui, en moi, me permet
de trouver cette harmonie ?

Qu'est-ce que je peux mettre
en place pour y parvenir ?

Dans quoi puis-je puiser pour trouver
et conserver mon équilibre ?