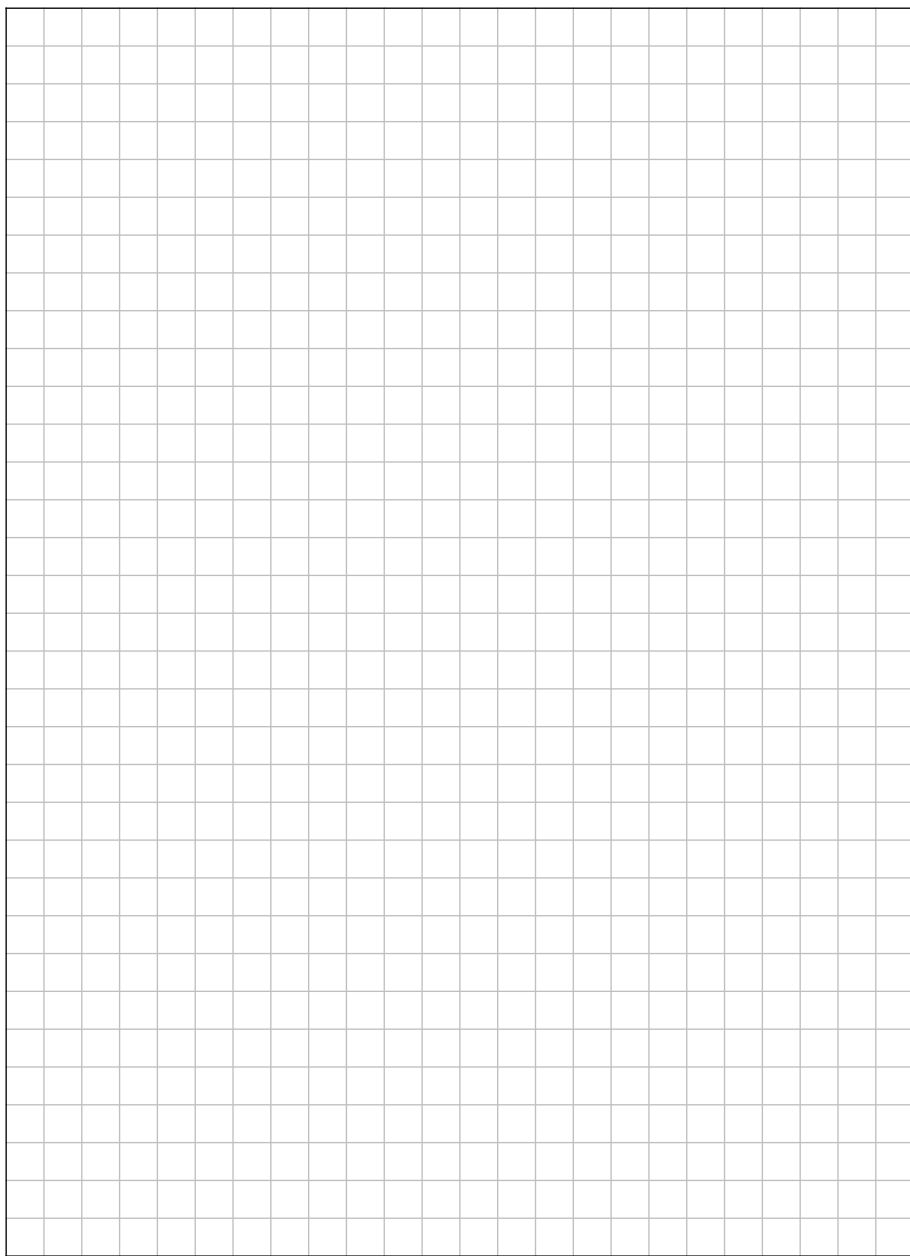


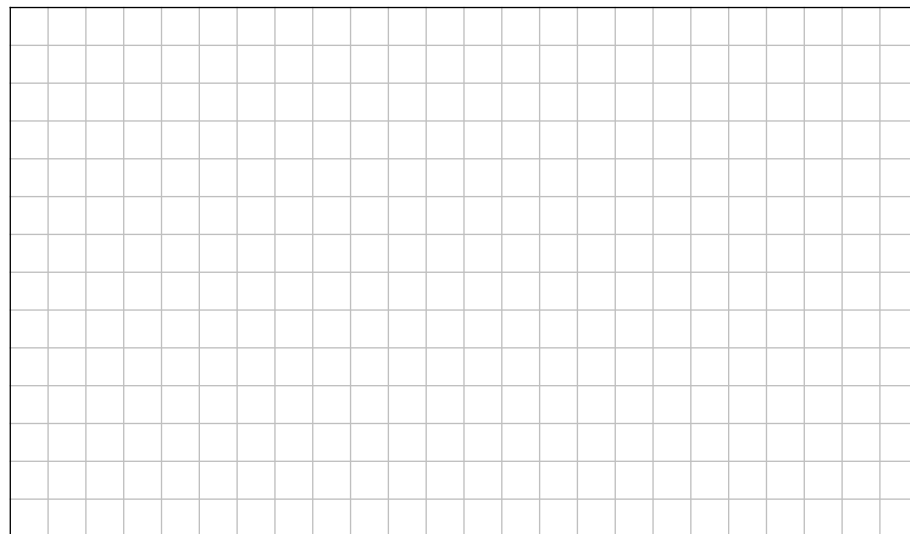
Qu'est-ce qui me permet de me libérer en toute confiance ?



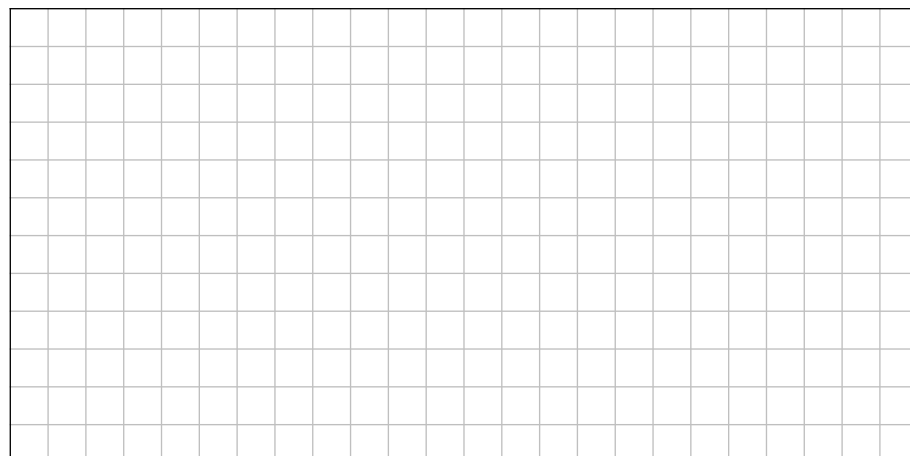
Je me libère

13

Comment briser le cercle de ce qui m'empêche d'être moi-même ?



De quoi puis-je me servir pour transformer tout ou partie de ma vie en quelque chose qui me ressemble ?



Quelle est la clé qui ouvrira les verrous que j'ai posés malgré moi sur mon existence ?

De qui, de quoi (idée, conditionnement, pression sociale) est-ce que je me libère ?

Comment est-ce que je me sens à l'idée de reprendre mon envol ? Pourquoi ?