

De quoi puis-je me servir
pour couper ces liens ?

[illegible]

Quelles sont les ressources dont je dispose pour le faire avec confiance ?

[illegible]

Je coupe ce qui m'entrave

Qui ou quoi dois-je couper
de ma vie actuelle ?

[illegible]

[illegible][illegible]

A full-page sheet of white graph paper with a light gray grid. The grid consists of small squares, approximately 1 cm by 1 cm each. There are 20 columns and 20 rows of squares. A thicker vertical line runs down the left side, creating a margin. A thicker horizontal line runs across the top, creating a header area. The intersection of these two lines forms a small square at the top-left corner.