

Comment prendre soin des relations
que je peux avoir avec les autres ?

Je retrouve des relations saines

En quoi mes expériences passées, positives ou
négatives, peuvent m'aider à trouver ma tribu ?

Qu'est-ce que j'attends des autres ? Est-ce juste ?

[illegible]

En quoi mon comportement a-t-il influé sur mes relations passées ?

A full-page sheet of white graph paper with a light gray grid. The grid consists of small squares, approximately 1 cm by 1 cm each. There are 20 columns and 20 rows of squares. A thicker vertical line runs down the left side, creating a margin. A thicker horizontal line runs across the top, creating a header area. The rest of the page is filled with the standard grid pattern.

Qu'est-ce que je ne désire plus accepter ?

[illegible]

Qu'est-ce qui me paraît important et fondateur de relations saines ?

[illegible]