

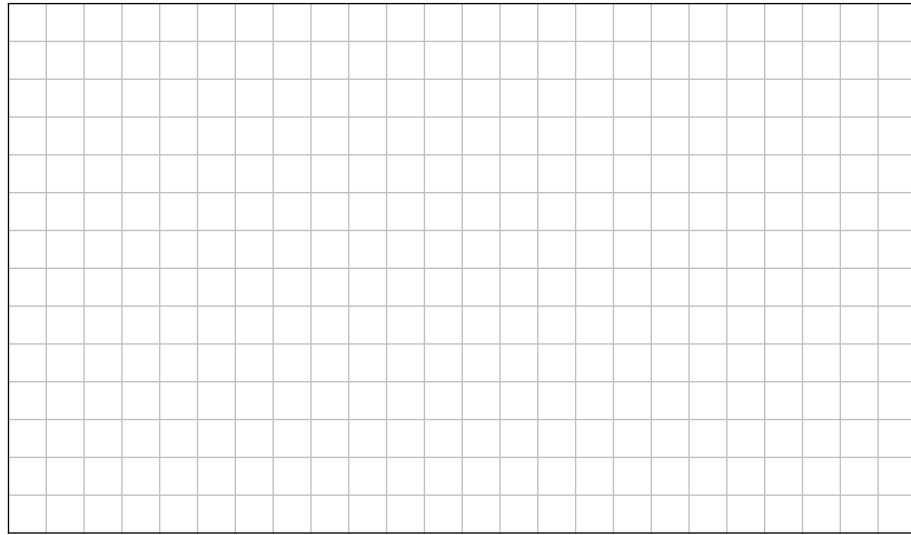
Comment vérifier que je suis dans mon authenticité ?

Je reste aligné(e) à moi-même

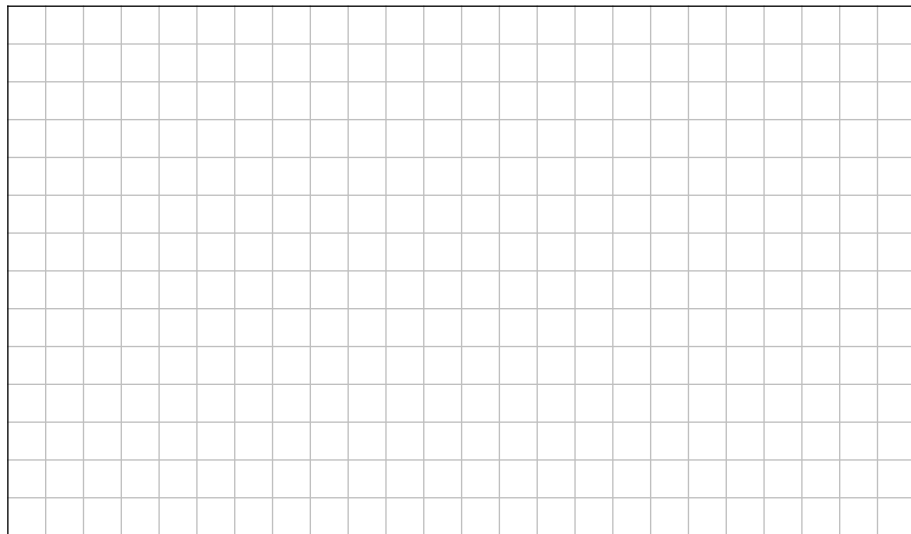
Quels sont les éléments de ma vie avec lesquels je ne me sens pas en accord ?

Qu'est-ce que j'ai besoin de modifier pour me sentir à mon aise ?

Qu'est-ce qui constitue mon noyau,
ce autour de quoi tout s'articule ?



Comment faire des compromis si
nécessaire sans me compromettre ?



Comment m'assurer que je reste en accord avec
mes principes et mes valeurs quoi qu'il en soit ?

