

Comment les entretenir et les rendre de plus en plus perméables ?

## Je reste en accord avec moi-même

Qu'est-ce qui, dans ma vie, va me demander le plus de vigilance pour être harmonisé ?

Qu'est-ce qui, en revanche, est déjà naturellement en place ?

Comment construire des passerelles entre mes mondes extérieur et intérieur ?

Quelles formes ces passerelles peuvent-elles prendre ?