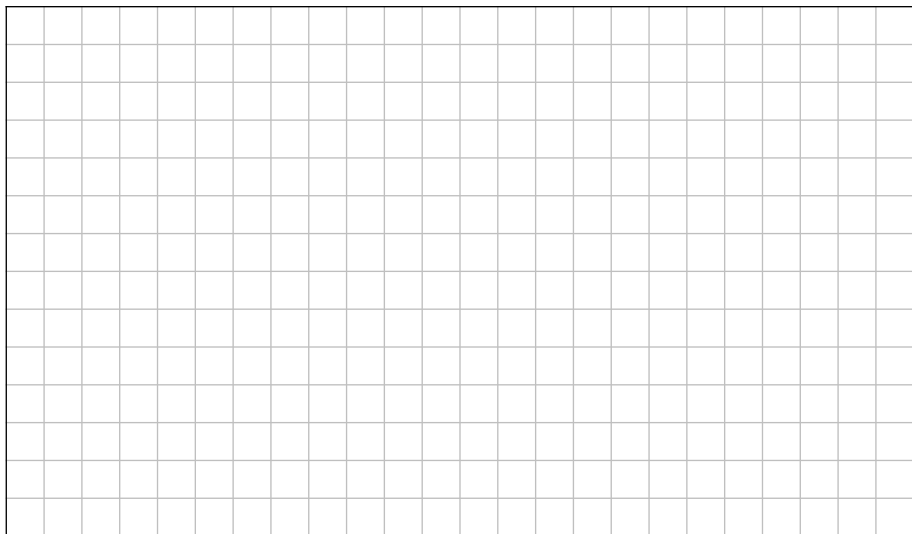


Comment permettre à mon esprit et à mon corps
de faire une pause et de se ressourcer?

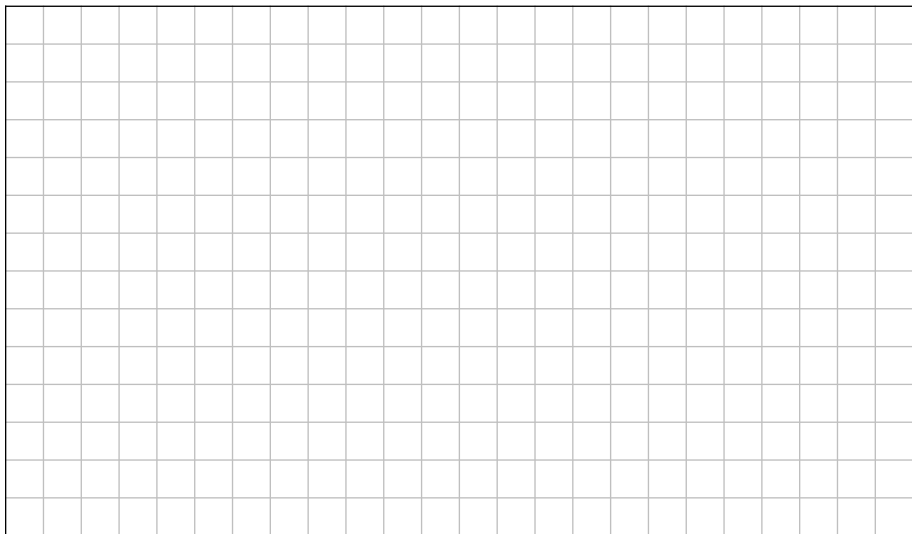
Je reste inspiré(e)

Qu'est-ce qui me semble
bloquer mon inspiration ?

Est-ce que je prends
suffisamment de repos ?



Est-ce que je suis en
période de stress ?



Qu'est-ce que je peux faire dans
l'immédiat pour me sortir de ce cycle ?

