

Comment est-ce que je
me sens dans ma vie ?

Je m'épanouis chaque jour

De quoi ai-je besoin dans ma
vie, pour m'y sentir bien ?

Est-ce que ça dépend vraiment de moi,
est-ce que j'ai un contrôle dessus ?

Quels sont les rêves, les envies ou
les désirs qui me tiennent à cœur ?

Comment garder confiance en moi,
même dans les moments difficiles ?